

REGULAMENTO HAKA RACE 2010 – 150km

- 1. ORGANIZADOR**
- 2. CIRCUITO**
- 3. CATEGORIAS**
- 4. PREMIAÇÃO**
- 5. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS**
- 6. KIT DE PRIMEIROS SOCORROS**
- 7. EQUIPAMENTOS FORNECIDOS PELA ORGANIZAÇÃO**
- 8. EQUIPAMENTOS PROIBIDOS**
- 9. ALIMENTAÇÃO, HIDRATAÇÃO E LOGÍSTICA**
- 10. SEGURANÇA**
- 11. HORÁRIO DE CORTE**
- 12. ALTERAÇÕES NO PERCURSO**
- 13. INSCRIÇÕES**
- 14. POLÍTICA DE DESISTÊNCIA**
- 15. CANCELAMENTO DA PROVA**
- 16. MAPAS**
- 17. DIREITO DE USO DE IMAGEM**
- 18. DESCLASSIFICAÇÃO**
- 19. APELAÇÕES**
- 20. FISCAIS DE POSTOS DE CONTROLE**
- 21. PONTUAÇÃO PARA O RANKING RAKA RACE**

1. ORGANIZADOR

A responsabilidade legal de cada etapa é da Haka Race, representada por seu organizador. Todas as decisões do circuito, bem como de cada prova, são de responsabilidade deste organizador.

2. CIRCUITO

O circuito é composto de duas etapas ao longo do ano corrido. É necessário que pelo menos um integrante participe de todas as etapas nas quais a dupla deseje pontuar, e no caso de quartetos, é necessário que pelo menos dois integrantes participem de todas as etapas nas quais a equipe deseje pontuar.

3. CATEGORIAS

PRÓ: indicada para atletas experientes contendo um percurso de 150 km com as modalidades: trekking, canoagem, mountain bike, técnicas verticais e orientação. Para participar desta categoria, é necessário que os atletas sejam experientes em Corrida de Aventura e que tenham um bom condicionamento físico.

QUARTETO MISTO – 150 KM

Pelo menos um dos integrantes deve ser do sexo oposto

DUPLA MASCULINA PRÓ – 150 KM

Dois integrantes do sexo masculino

DUPLA MISTA PRÓ – 150 KM

Um integrante de cada sexo

SOLO PRÓ – 150 KM

Um único atleta do sexo masculino ou feminino

4. PREMIAÇÃO

PREMIAÇÃO POR ETAPA

Todas as categorias terão pódio composto pelas três primeiras equipes colocadas

1º lugar - troféu + medalhas + brindes dos patrocinadores + 100 pts. no ranking

HAKA RACE 2010

2º lugar - troféu + medalhas + brindes dos patrocinadores + 87 pts. no ranking

HAKA RACE 2010

3º lugar - troféu + medalhas + brindes dos patrocinadores + 77 pts. no ranking

HAKA RACE 2010

Todas as equipes participantes da categoria PRÓ (150 km) terão suas pontuações computadas para o Ranking Brasileiro de Corrida de Aventura.

PREMIAÇÃO DO CIRCUITO

Todas as categorias receberão com premiação:

1º lugar – Troféu de Campeão do circuito 2010

2º lugar – Troféu de Vice Campeão do circuito 2010

3º lugar – Troféu de Terceiro colocado no circuito 2010

5. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Aconselhamos a complementação da lista com produtos de necessidades individuais.

As equipes que não estiverem munidas de todos os equipamentos obrigatórios não poderão largar. Se forem surpreendidas durante a prova sem um dos itens citados levarão penalização de 1 hora para cada item faltante.

QUARTETOS

Os atletas deverão portar consigo durante todo o percurso:

- Mapa com embalagem a prova d'água
- 01 aparelho de celular lacrado (na embalagem à prova d'água) ***o número do celular deverá ser informado à organização no momento da entrega da documentação obrigatória**
- Kit primeiros socorros (lista abaixo)
- 01 Bússola

- 01 Apito
- 01 Espelho para sinalização de resgate;
- 01 Faca com lâmina de 10 cm, no máximo;
- 04 Capacetes na cabeça, afivelado;
- 04 Lâmpada estroboscópica (lâmpada vermelha da bike);
- 04 Lanterna;
- 04 Coletes salva-vidas;
- 04 Cobertores de emergência (lençol de alumínio);
- 01 Isqueiro em embalagem a prova de água;

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS POR MODALIDADE

- * Mountaim Bike - capacete vestido e afivelado.
- * Trekking - capacete vestido e afivelado
- * Canoagem - capacete (pode ser de MTB), coletes salva-vidas e luvas
- * Rapel - capacete (pode ser de MTB) e luvas
- * Aconselhamos o uso de óculos nos trechos de Trekking, Remo e Mountain Bike. Aconselhamos também o uso de luvas durante toda a prova

DUPLAS

Os atletas deverão portar consigo durante todo o percurso:

- Mapa com embalagem a prova d água
- 01 aparelho de celular lacrado (na embalagem à prova d'água) ***o número do celular deverá ser informado à organização no momento da entrega da documentação obrigatória**
- Kit primeiros socorros (lista abaixo)
- 01 Bússola
- 01 Apito
- 01 Espelho para sinalização de resgate;
- 01 Faca com lâmina de 10 cm, no máximo;
- 02 Capacetes na cabeça, afivelado;
- 02 Lâmpada estroboscópica (lâmpada vermelha da bike);
- 01 Lanterna;
- 02 Coletes salva-vidas;
- 02 Cobertores de emergência (lençol de alumínio);
- 01 Isqueiro em embalagem a prova de água;

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS POR MODALIDADE

- * Mountaim Bike - capacete vestido e afivelado.
- * Trekking - capacete vestido e afivelado
- * Canoagem - capacete (pode ser de MTB), coletes salva-vidas e luvas
- * Rapel - capacete (pode ser de MTB) e luvas
- * Aconselhamos o uso de óculos nos trechos de Trekking, Remo e Mountain Bike. Aconselhamos também o uso de luvas durante toda a prova

SOLO

Os atletas deverão portar consigo durante todo o percurso:

- Mapa com embalagem à prova d'água
- 01 aparelho de celular lacrado (na embalagem à prova d'água) ***o número do celular deverá ser informado à organização no momento da entrega da documentação obrigatória**
- Kit primeiros socorros (lista abaixo)
- 01 Bússola
- 01 Apito
- 01 Espelho para sinalização de resgate;
- 01 Faca com lâmina de 10 cm, no máximo;
- 01 Capacetes na cabeça, afivelado;
- 01 Lâmpada estroboscópica (lâmpada vermelha da bike);
- 01 Lanterna;
- 01 Coletes salva-vidas;
- 01 Cobertores de emergência (lençol de alumínio);
- 01 Isqueiro em embalagem a prova de água;

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS POR MODALIDADE

- * Mountain Bike - capacete vestido e afivelado.
- * Trekking - capacete vestido e afivelado
- * Canoagem - capacete (pode ser de MTB), coletes salva-vidas e luvas
- * Rapel - capacete (pode ser de MTB) e luvas
- * Aconselhamos o uso de óculos nos trechos de Trekking, Remo e Mountain Bike. Aconselhamos também o uso de luvas durante toda a prova

6. KIT DE PRIMEIROS SOCORROS

LISTA BÁSICA DE PRIMEIRO SOCORROS - OBRIGATÓRIOS

Bactericida - Ex.: Mertiolate (mínimo de 5g)
Compressas de gaze esterilizadas (mínimo de 1 pacote com 10 unid. cada)
Atadura de crepe (mínimo de 1 pacote com 4,5m x 10cm)
Esparadrapo (mínimo de 3m x 2cm)
Bandagem
Luvas de látex (mínimo de um par)
Purificador de água (suficiente para 10 litros)
Anti histamínico (mínimo de 4 comprimidos)
Anti inflamatório (mínimo de 4 comprimidos)
Analgésico (mínimo de 4 comprimidos)
Anti diarréico (mínimo de 4 comprimidos)
Pinça e tesoura
Repelente para insetos
Protetor solar

7. EQUIPAMENTOS FORNECIDOS PELA ORGANIZAÇÃO

- Mapa do percurso
- Cadeirinha e equipamentos para o vertical
- Caiaques individuais estilo Sit-on-Top para o trecho de canoagem

8. EQUIPAMENTOS PROIBIDOS

Armas (qualquer outra faca que não seja a obrigatória)

Qualquer outro meio de transporte que não seja o especificado pela organização

GPS e qualquer outro equipamento de orientação eletrônica

Qualquer equipamento de comunicação que não seja o celular lacrado para emergência

9. ALIMENTAÇÃO, HIDRATAÇÃO E LOGÍSTICA

São de total e integral responsabilidade a alimentação e hidratação dos atletas durante a prova. Cada equipe deve ser auto-suficiente e responsável pela comida e bebida de seus integrantes durante toda a prova. Aconselhamos que os atletas levem dinheiro e purificador de água (vide kit de primeiros socorros) para eventuais emergências.

10. SEGURANÇA

PROCEDIMENTOS EM CASO DE PERIGO

- Qualquer problema ocorrido ou desistência, todos os integrantes da equipe devem seguir para o PC mais próximo, seja ele o PC anterior (pelo qual já foi passado), seja ele o PC seguinte
- Em caso de grande urgência ou emergência, os dois integrantes da dupla deverão permanecer juntos e a primeira equipe que passar por eles deverá acionar o resgate no PC seguinte. Para facilitar o procedimento, o número da equipe que precisa ser socorrida e sua localização exata deverão ser informados à organização para que o socorro seja mais rápido.
- Para quartetos, em caso de emergência ou emergência, dois integrantes da dupla deverão permanecer juntos (o acidentado e um acompanhante) e outros dois integrantes da equipe deverão acionar o resgate no PC seguinte. Para facilitar o procedimento, a localização exata da equipe deverá ser informada à organização para que o socorro seja mais rápido.
- Ainda em caso de emergência, as equipes também devem chamar a atenção dos veículos oficiais da organização, ou de qualquer outro veículo que ocasionalmente passe pelo percurso
- Lembre-se de que o apito pode ser essencial, especialmente em meio à mata fechada, para localizar uma equipe durante o dia e à noite. Mantenha-o junto ao seu kit de primeiros socorros a todo o momento
- Durante a noite, um modo eficaz de atrair a atenção é utilizar a luz estroboscópica e o apito
- Em caso de impossibilidade de resgate imediato à noite ou de impossibilidade de comunicação via celular, os participantes, cientes da ocorrência, deverão se

agrupar e aguardar até a luz do dia para a assistência. A organização terá ciência do ocorrido e estará agindo para encontrar a equipe perdida

- Lembre-se que o aparelho celular pode ser a ajuda necessária. Todos os mapas têm em suas bordas telefones do organizador da prova e staff. Aconselhamos que as equipes registrem esses números em seus aparelhos na hipótese da perda do mapa, o que também pode ser um problema e gerar uma emergência
- Ao entregar a ficha de cadastro, registre o número do aparelho que será carregado durante a prova, informe o nome de seu hotel e número do quarto, e informe o com quem devemos entrar em contato em caso de uma emergência grave para decidir procedimentos a serem tomados. As informações deixadas na ficha de cadastro são extremamente valiosas, e sua vida pode depender do que você escreveu. É de total responsabilidade do atleta a qualidade das informações deixadas na ficha de cadastro

PESSOAS EM PERIGO

Cada participante é obrigado a prestar socorro, independente da equipe a qual pertença. A omissão de socorro implica na desclassificação da equipe omissa e implica em responsabilidade legal. A organização julgará o tempo perdido no socorro a algum atleta e poderá beneficiar a equipe que prestou socorro no tempo final da prova

SERVIÇOS MÉDICOS E HOSPITALARES

Em caso de necessidade de encaminhamento a um médico, a organização da prova levará o atleta ao hospital mais próximo. Qualquer transferência hospitalar ou contas devem ser pagas pelo próprio paciente, familiares ou por atletas de sua equipe.

PROCEDIMENTOS DE EMERGÊNCIA

Aconselhamos a todos os participantes que tenham conhecimentos básicos de primeiros socorros e que conheçam a finalidade de cada item que consta na lista básica de primeiros socorros. Em casos de ataques, mordidas ou picadas de animais peçonhentos, acidentes e situações de risco de vida, os competidores envolvidos são obrigados a seguir as regras de segurança, acionar o resgate e procurar socorro.

11. HORÁRIO DE CORTE

Todas as provas do Haka Race possuem um horário de corte estipulado. O corte garante a segurança da prova e das equipes e permite que todas elas cruzem o pódio de chegada. A organização se dá o direito de criar novos cortes durante a competição, por motivos de segurança e condições climáticas

12. ALTERAÇÕES NO PERCURSO

A organização poderá efetuar alterações no percurso da prova, aumentando ou diminuindo a quilometragem, sem aviso prévio, por questões de segurança

13. INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser feitas por depósito bancário e via boleto eletrônico. As inscrições devem ser feitas por equipe, e não por atleta. Um atleta por equipe deve ser o responsável por apenas um depósito ou pagamento. Será considerada inscrita toda equipe que estiver em concordância com todas as exigências da prova

14. POLÍTICA DE DESISTÊNCIA

Em caso de desistência com pelo menos 10 dias de antecedência, a equipe terá o crédito de 70% da taxa de inscrição para a etapa seguinte. Em caso de desistência em menos de nove dias de prova, não haverá devolução do valor da inscrição. Toda desistência e pedido de devolução da taxa deverão ser endereçados ao organizador através de e-mail, para o endereço leo@hakarace.com

15. CANCELAMENTO DA PROVA

A prova poderá ser cancelada ou seu andamento poderá ser impedido por condições climáticas que coloquem em risco a integridade física dos atletas. O organizador se reserva o direito de cancelar a prova a qualquer momento sem ônus para a mesma, por motivos de segurança. Neste caso será marcada uma nova data.

16. MAPAS

A organização busca, através de novas tecnologias, a atualização das cartas do IBGE. Garantimos que os caminhos que devam ser percorridos são fiéis à realidade, porém, caminhos incorretos ou que não devam ser percorridos podem não estar atualizados

17. DIREITO DE USO DE IMAGEM

Todos os competidores, assistentes, amigos e familiares estão incondicionalmente aceitando e concordando em serem divulgados através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, televisão e meios eletrônicos. Suas imagens e entrevistas poderão ser utilizadas para uso informativo, promocional ou publicitário relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, patrocinadores ou meios de comunicação. Filmes e fotografias relativos às etapas têm o direito reservado ao organizador. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento deverá ser informada à organização através do e-mail leo@hakarace.com e estará sujeita à aprovação do organizador da prova por escrito

18. DESCLASSIFICAÇÃO

Será motivo de desclassificação do atleta (solo) ou equipe (dupla):

- Fazer fogueiras durante a realização da prova
- Corte de árvores, arbustos ou qualquer outra vegetação para quaisquer fins

- Jogar lixo de qualquer espécie na mata ou em áreas públicas, principalmente embalagens de alimentação, detritos industrializados e não degradáveis
- Equipe incompleta, em qualquer trecho da competição
- Desistência de algum dos membros da equipe. Não é permitido que a equipe prossiga em caso de desistência de um dos integrantes da dupla, e no caso de quartetos, a equipe somente poderá prosseguir mediante autorização do organizador da prova
- Uso de meios de transporte não autorizado pela organização
- Utilizar equipe de apoio sem permissão da organização
- Receber ajuda de amigos ou familiares durante a prova
- Documentação falsa de um competidor ou troca de um dos integrantes durante a competição
- Falta de equipamento obrigatório, ou falta de uso do mesmo, como pro exemplo realizar o trekking ou remo sem capacete
- Atravessar lagos ou rios a nado sem colete salva-vidas
- Uso de mapas que não tenham sido fornecidos pela organização
- Utilização de vias ou caminhos que não tenham sido autorizados pela organização da prova

19. APELAÇÕES

Todas as apelações deverão ser feitas à organização por escrito e detalhadas ao máximo de forma não anônima. A avaliação e decisão serão comunicadas aos solicitantes, e caso necessário, haverá interferência da APCA (Associação Paulista de Corrida de Avventura) para que as medidas necessárias sejam tomadas

20. FISCAIS DE POSTOS DE CONTROLE

Os fiscais dos PCs são responsáveis por registrar a passagem das equipes pelos postos de controle. São também responsáveis pelo registro de qualquer eventualidade: falta de um integrante, falta de algum equipamento obrigatório e distância entre competidores de mesma equipe. Em qualquer um dos casos o fiscal irá anotar o ocorrido e a penalidade cabível será aplicada ao final da corrida ou no próximo PC por onde a equipe irá passar.

21. PONTUAÇÃO PARA O RANKING RAKA RACE

Tabela de pontuação modelo RBCA

- 1º lugar - 100 pts
- 2º lugar - 87 pts
- 3º lugar - 77 pts
- 4º lugar - 69 pts
- 5º lugar - 61 pts
- 6º lugar - 54 pts
- 7º lugar - 47 pts

8º lugar - 42 pts
9º lugar - 39 pts
10º lugar - 37 pt
11º lugar - 35 pts
12º lugar - 34 pts
13º lugar - 33 pts
14º lugar - 32 pts
15º lugar - 31 pts
16º lugar - 30 pts
17º lugar - 29 pts
18º lugar - 28 pts
19º lugar - 27 pts
20º lugar - 26 pts
21º lugar - 25 pts
22º lugar - 24 pts
23º lugar - 23 pts
24º lugar - 22 pts
25º lugar - 21 pts
26º lugar - 20 pts
27º lugar - 19 pts
28º lugar - 18 pts
29º lugar - 17 pts
30º lugar - 16 pts
31º lugar - 15 pts
32º lugar - 14 pts
33º lugar - 13 pts
34º lugar - 12 pts
35º lugar - 11 pts
36º lugar - 10 pts
37º lugar - 09 pts
38º lugar - 08 pts
39º lugar - 07 pts
40º lugar - 06 pts
41º lugar - 05 pts
42º lugar - 04 pts
43º lugar - 03 pts
44º lugar - 02 pts
45º lugar - 01 pt

Equipes que terminaram a prova com corte terão colocação de chegada depois da última equipe seguinte que completou a prova sem o corte

Não pontuam:

- Equipes que abandonarem a prova
- Equipes desclassificadas

Penalizações:

- 2 horas para as equipes que não realizarem as técnicas verticais

- 1 hora para item que faltar na lista de EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS checados durante a prova
- 1 hora para cada equipe que não realizar alguma das modalidades extra (natação, cavalgada, patinação, etc)

Todas as etapas do Haka Race são válidas para o RBCA duplas e solo as equipes cadastradas levarão pontos para o ranking 2010.

