



REGULAMENTO HAKA RACE 2019 – 15 km / 35 km / 50km

1. ORGANIZADOR
2. CIRCUITO
3. CATEGORIAS
 - 3.1 - ESTREANTE SPORT QUARTETO MISTO – 35 KM
4. EQUIPES E ATLETAS
5. PREMIAÇÃO
6. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS
7. KIT DE PRIMEIROS SOCORROS
8. EQUIPAMENTOS FORNECIDOS PELA ORGANIZAÇÃO
9. EQUIPAMENTOS PROIBIDOS
10. ALIMENTAÇÃO, HIDRATAÇÃO E LOGÍSTICA
11. SEGURANÇA
12. HORÁRIO DE CORTE
13. ALTERAÇÕES NO PERCURSO
14. INSCRIÇÕES
15. POLÍTICA DE DESISTÊNCIA
16. CANCELAMENTO DA PROVA
17. MAPAS
18. DIREITO DE USO DE IMAGEM
19. DESCLASSIFICAÇÃO
20. APELAÇÕES
21. FISCAIS DE POSTOS DE CONTROLE
22. PONTUAÇÃO PARA O RANKING RAKA RACE
23. LISTA DE PENDÊNCIAS
24. PC EXTRA
25. KIT DO ATLETA
26. RACE BOOK
27. MULTA POR DESISTÊNCIA SEM AVISO À ORGANIZAÇÃO

1. ORGANIZADOR

A responsabilidade legal de cada etapa é da Haka Race, representada por seu organizador. Todas as decisões do circuito, bem como de cada prova, são de responsabilidade deste organizador.

2. CIRCUITO

O circuito é composto de quatro etapas ao longo do ano corrido e é necessário que pelo menos um integrante das duplas participe de todas as etapas para que sua equipe possa pontuar para o ranking do circuito Haka Race. No caso dos quartetos, um atleta precisará participar de todas as etapas enquanto outros dois deverão participar de pelo ou menos de três etapas para que a equipe possa pontuar para o Ranking 2018.

3. CATEGORIAS

3.1 – PRÓ (50 km)

Indicada para atletas experientes contendo um percurso de 50 km com as modalidades: trekking, canoagem, mountain bike, técnicas verticais e orientação. Para participar desta categoria, é necessário que os atletas sejam experientes em Corrida de Aventura e que tenham um bom condicionamento físico.

QUARTETO MISTO – 50 KM

Quatro integrantes com pelo ou menos 1 do sexo oposto dos demais inscritos

DUPLA MASCULINA PRÓ – 50KM

Dois integrantes do sexo masculino

DUPLA MISTA PRÓ – 50 KM

Um integrante de cada sexo

SOLO PRÓ – 50 KM

Um único atleta do sexo masculino ou feminino

3.2 – SPORT (35 km)

Provas de aproximadamente 35 km, divididos em modalidades esportivas de aventura, com navegação obrigatória.

Nesta categoria, não é necessário ter experiência em Corrida de Aventura, mas é necessário um bom condicionamento físico.

DUPLA MASCULINA SPORT – 35 KM

Dois integrantes do sexo masculino

DUPLA MASCULINA MASTER SPORT – 35 KM

Dois integrantes do sexo masculino

Soma da idade dos dois integrantes deve ser de pelo menos 80 anos

DUPLA MISTA SPORT – 35 KM

Um integrante de cada sexo

DUPLA MISTA MASTER SPORT

Um integrante de cada sexo

Soma da idade dos dois integrantes deve ser de pelo menos 80 anos.

SPORT ESTREANTE QUARTETO MISTO – 35 KM

Quatro integrantes com pelo menos 1 do sexo oposto

SPORT QUARTETO MISTO – 35 KM

Quatro integrantes com pelo menos 1 do sexo oposto

3.3 - ESTREANTE SPORT QUARTETO MISTO (35 KM)

Quatro integrantes sendo 1 atleta já em atividade (**TUTOR**), os outros 3 novatos em corridas de aventura e com pelo menos 1 do sexo oposto dos demais inscritos.

Especialmente voltada para a criação e formação de novas equipes e atletas será disputada somente em quarteto misto ou masculino composto por um atleta experiente ou já em atividade (Tutor) e por outras três integrantes que não tenham participado de nenhuma corrida de aventura.

As equipes poderão ser formadas por um TUTOR com três estreantes em corridas de aventura ou a equipe pode se inscrever com um TUTOR já conhecido pelos integrantes da equipe desde que o mesmo venha a se cadastrar junto ao Haka Race.

O trio que tiver o interesse em se inscrever e não tenha nenhum TUTOR poderá encaminhar e-mail para contato@hakarace.com informando seu interesse e o Haka Race indicará um TUTOR cadastrado ao programa para fazer parte da equipe.

Interessados sem nenhuma equipe ou conhecidos devem se inscrever na categoria sport estreante individualmente e a organização estará juntando e comunicando todos os interessados juntamente com o Tutor indicado antes da realização do evento para que todos possam se conhecer, trocar informações, marcar treinos ou encontros, se programarem e eventualmente até traçarem objetivos e estratégias para as provas juntos.

Todas as equipes formadas pela organização receberam um comunicado com no mínimo de 15 dias antes da data de realização do evento.

Caso a organização não venha conseguir formar uma equipe por falta de integrantes ou Tutor, os atletas receberam um comunicado informando da impossibilidade de participação para o evento em questão e o mesmo fica com o direito de ter sua inscrição transferida para o próximo evento, transferir esse valor de inscrição para outro evento realizado pela empresa Haka ou até mesmo a devolução do numerário.

Uma vez formada a equipe e passado todos os contatos e informações, o Haka não terá mais vínculos ou obrigação com os integrantes ou tutores, caso esses venham a desistir de participar do grupo ou evento por qualquer motivo, sem os devidos comunicados e procedimentos do item 15 desse regulamento.

TUTOR – O Haka Race criará um cadastro de atletas mais experientes em atividade e que queiram participar desse projeto, servindo de TUTOR, acompanhando e servindo-se de orientador e navegador de uma das equipes inscritas na categoria ESTREANTE SPORT QUARTETO MISTO ou MASCULINO.

Todo o Tutor inscrito no programa é voluntário e participando dentro da nova categoria Estreante Sport Quarteto Misto ou Masculino estará isento da taxa de inscrição, enquanto integrante de uma equipe participante do circuito. E ciente de suas responsabilidades e condutas como pessoa, atleta, orientador e agora formador de novos atletas dentro do seu esporte.

O Tutor como atleta já experiente e em plena atividade deverá inicialmente ser o responsável por organizar, providenciar e ter todos os equipamentos obrigatórios da equipe e orientar os atletas quanto a aquisição e utilização dos equipamentos individuais obrigatórios e de segurança.

*** O TUTOR é um atleta mais experiente e voluntário, sem vínculo direto com o Haka, assim sendo não nos responsabilizamos diretamente pelos mesmos, caso venha a ocorrer quaisquer tipos de problemas de relacionamento, desistência, condicionamento, equipamentos e etc e não ressarciremos quaisquer custos ou despesas anteriores ou posteriores ao qualquer evento. Caso venha a surgir qualquer problema pedimos que o Haka seja notificado para que possamos estar cientes e a par dos ocorridos e não mais indicar o mesmo como tutor.**

No caso de um TUTOR se inscrever para a etapa e não obtivermos êxito na montagem dos quartetos, sua inscrição fica automaticamente transferida, na etapa em que se inscreveu, para a Categoria Solo Pró 50 km sem nenhum custo ao atleta.

MINI RACE (15 km)

Provas de aproximadamente 15 km, divididos em modalidades esportivas de aventura, com navegação através de planilhas. Nesta categoria, não é necessário ter experiência em Corrida de Aventura, mas é necessário um bom condicionamento físico.

DUPLA MASCULINA – 15 KM

Dois integrantes do sexo masculino

DUPLA FEMININA – 15 KM

Dois integrantes do sexo feminino

DUPLA MISTA – 15 KM

Um integrante de cada sexo

SOLO MASCULINO – 15 KM

Um único atleta do sexo masculino

SOLO FEMININO – 15 KM

Um único atleta do sexo feminino

A organização em hipótese alguma se responsabilizará por despesas de equipamentos adquiridos, alimentação, hidratação, transportes, viagem, hospedagem ou qualquer outra despesa antecipada em virtude da realização em qualquer uma das categorias da competição.

Menores de idade poderão participar do Mini Race, desde que estejam aptos em pedalar sem o auxílio de "rodinhas" e sempre acompanhados de um adulto responsável. Cumprindo essas duas determinações, não há idade mínima para sua participação.

Crianças na cadeirinha da bicicleta ou na mochila estão proibidas de participarem.

HAKA CROSS (entre 10 e 15 km)

O Haka Cross é uma categoria voltada especialmente para praticantes apaixonados pela modalidade *CrossFit*! Em cada etapa os atletas enfrentarão, ao menos, 3 modalidades diferentes (trekking, mountain bike, canoagem e/ou técnicas verticais) em percursos entre 10 e 15 km. E mais, em algum momento da prova terão um **WORKOUT** para realizar.

Para a escolha dos integrantes deve se levar em conta que **TODOS** precisam estar aptos para enfrentar as

mesmas distâncias e modalidades que os demais. A prova não é dividida por atleta, os quatro integrantes de cada equipe não podem se afastar maior que um raio de 50 metros.

QUARTETO MISTO – 15 KM

Quatro integrantes com pelo menos 1 do sexo oposto

Obrigatórios por etapa

A cada etapa será pedido 1 (um) tipo de equipamento específico de acordo com a característica do Workout a ser realizado.

As equipes deverão entregar seus equipamentos para o WORKOUT no check-in da equipe devidamente identificados. Eles serão transportados pela organização do evento até o local de realização da atividade e devolvidos no final da prova.

Categoria exclusiva apenas para convidados

Somente BOX convidados poderão inscrever suas equipes. Serão aceitos apenas **2 (duas) equipes por BOXES**, ou seja, no máximo 8 (oito) atletas, na formação **QUARTETO MISTO**. Cada BOX receberá um cupom exclusivo para realizar sua inscrição no site da prova. Cada equipe terá o time "A", chamado de principal, e o time "B", chamado de participativo. Ambas as equipes somarão pontos para o seu BOX, sempre respectivamente nas divisões A e B, e poderão sofrer alterações em suas formações a cada etapa.

Ao final do Circuito 2019, conheceremos os CAMPEÕES DO HAKA CROSS!

4. EQUIPES E ATLETAS

As equipes que descumprirem as regras abaixo terão sua posição e premiação na etapa mantida, porém não levarão para o ranking essa mesma pontuação.

Para os atletas que completarem uma etapa com o mesmo nome de equipe já utilizado em etapa anterior do mesmo ano, será acrescido o numeral "2" a segunda formação e essa passa a ter uma nova posição ao ranking.

Exemplo: 1º Etapa, Equipe A (Atleta 1 e Atleta 2), 2º Etapa, Equipe A (Atleta 3 e Atleta 4).

Ranking 1º Etapa, Equipe A xx pontos, 2º Etapa, Equipe A2 xx pontos.

PRÓ: QUARTETO MISTO – 50 KM

Quatro integrantes com pelo menos 1 do sexo oposto dos demais inscritos e com pelo menos 1 integrante correndo as 4 etapas.

DUPLA MASCULINA PRÓ – 50KM

Dois integrantes do sexo masculino e com pelo menos 1 integrante correndo as 4 etapas.

DUPLA MISTA PRÓ – 50 KM

Um integrante de cada sexo e com pelo menos 1 integrante correndo as 4 etapas.

SOLO PRÓ – 50 KM

Um único atleta do sexo masculino ou feminino inscrito com o nome próprio.

SPORT: DUPLA MASCULINA SPORT – 35 KM

Dois integrantes do sexo masculino e com pelo menos 1 integrante correndo as 4 etapas.

DUPLA MASCULINA MÁSTER SPORT – 35 KM

Dois integrantes do sexo masculino e com pelo menos 1 integrante correndo as 4 etapas.

Soma da idade dos dois integrantes deve ser de pelo menos 80 anos

DUPLA MISTA SPORT – 35 KM

Um integrante de cada sexo e com pelo menos 1 integrante correndo as 4 etapas.

DUPLA MISTA MÁSTER SPORT

Um integrante de cada sexo e com pelo menos 1 integrante correndo as 4 etapas.

Soma da idade dos dois integrantes deve ser de pelo menos 80 anos

SPORT ESTREANTE QUARTETO MISTO – 35 KM

Quatro integrantes com pelo menos 1 do sexo oposto dos demais inscritos e com pelo menos 1 integrante correndo as 4 etapas.

SPORT QUARTETO MISTO – 35 KM

Quatro integrantes com pelo menos 1 do sexo oposto dos demais inscritos e com pelo menos 1 integrante correndo as 4 etapas.

5. PREMIAÇÃO

PREMIAÇÃO POR ETAPA

Todas as categorias terão pódio composto pelas cinco primeiras equipes colocadas.

1º lugar - troféu + medalhas + inscrição para a próxima etapa + 100 pts. no ranking HAKA RACE 2019

2º lugar - troféu + medalhas + brindes dos patrocinadores + 87 pts. no ranking HAKA RACE 2019

3º lugar - troféu + medalhas + brindes dos patrocinadores + 77 pts. no ranking HAKA RACE 2019

4º lugar - troféu + medalhas + 69 pts. no ranking HAKA RACE 2019

5º lugar - troféu + medalhas + 61 pts. no ranking HAKA RACE 2019

A quarta etapa do Circuito 2019 **não dará inscrição ao vencedor** para a primeira etapa do ano seguinte, ou seja, para o Circuito 2020.

Todas as equipes participantes do Haka Race terão suas pontuações computadas para o Ranking Brasileiro de Corrida de Aventura, conforme o regulamento da RBCA. Duas, das quatro etapas do Circuito, somarão pontos para o Campeonato Paulista de Corrida de Aventura, conforme o regulamento da APCAV.

http://www.rbca.com.br/2013/documentos/Regulamento2013_RBCA.pdf

Brindes dos patrocinadores – Os brindes fornecidos pelos patrocinadores somente serão entregues no ato da premiação e só terão direito aos mesmos as equipes que estiverem presentes conforme acordo firmado com as empresas a fim de terem seus produtos sendo divulgados e fotografados juntos aos premiados. A equipe que não estiver presente abre mão automaticamente dos brindes e só terá direito aos troféus e medalhas se retiradas no escritório do Haka no prazo máximo de 15 dias ao término do evento, após essa data os mesmos serão descartados. As despesas de envio dos troféus ficarão por conta dos atletas vencedores.

PREMIAÇÃO DO CIRCUITO

Todas as categorias receberão como premiação:

1º lugar – Troféu de Campeão do circuito 2019

2º lugar – Troféu de Vice Campeão do circuito 2019

3º lugar – Troféu de Terceiro colocado no circuito 2019

4º lugar – Troféu de Quarto colocado no circuito 2019

5º lugar – Troféu de Quinto colocado no circuito 2019

CRITÉRIO DE DESEMPATE

Caso duas ou mais equipes cruzem a linha de chegada juntas, o critério de desempate a ser utilizado será o horário de passagem no último PC, caso isso persista será considerado os PCs subsequentes. Se mesmo assim o empate permanecer o último critério de desempate será o **maior valor** sobre a soma dos integrantes das equipes envolvidas.

CRITÉRIO DE DESEMPATE DO CIRCUITO

Caso duas ou mais equipes finalizem o circuito com a soma da pontuação igual, será considerado como critério de desempate a maior pontuação alcançada pela equipe na terceira etapa do Circuito. Se mesmo assim o empate permanecer o último critério de desempate será o **maior valor** sobre a soma de idade dos integrantes das equipes envolvidas.

MUDANÇA OBRIGATÓRIA NA CATEGORIA SPORT ESTREANTE

Ao final de cada temporada as 5 (cinco) primeiras equipes das categorias SPORT ESTREANTES QUARTETOS MISTOS deverão migrar para categorias superiores ou competir em duplas em outras categorias. Não serão aceitas inscrições da mesma equipe no Circuito seguinte.

As equipes SPORT ESTREANTES QUARTETOS MISTOS poderão participar de todo o Circuito 2019 com a mesma formação pontuando para concorrer ao Circuito anual. Para isso deve-se respeitar as regras de pontuação do item 4 deste regulamento.

6. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Aconselhamos a complementação da lista com produtos de necessidades individuais.

A apresentação de todos os itens desta lista de equipamentos à organização do evento será obrigatória antes de cada etapa. As equipes que não estiverem munidas de todos os equipamentos obrigatórios não poderão largar. Se forem surpreendidas durante a prova sem um dos itens citados levarão penalização de 1 hora para cada item faltante.

Todas as equipes que cruzarem o pórtico passarão por uma checagem parcial de itens pré-determinados pela organização a cada etapa sem aviso prévio sendo penalizadas por 1 hora para cada item faltante.

Equipes penalizadas serão notificadas no ato da checagem pelo fiscal e deverão assinar a ciência da infração no relatório do fiscal.

QUARTETOS

Os atletas deverão portar consigo durante todo o percurso:

- Mapa com embalagem a prova d'água
- 01 aparelho de celular lacrado (na embalagem à prova d'água)

*o número do celular deverá ser informado à organização no momento da entrega da documentação obrigatória.

- Kit primeiros socorros (lista abaixo)
- 02 Bússolas
- 04 Apitos
- 01 Espelho para sinalização de resgate;
- 01 Faca com lâmina de 10 cm, no máximo;
- 04 Capacetes na cabeça, afivelado, durante toda a prova;
- 04 Lâmpadas estroboscópica (lâmpada vermelha da bike);
- 04 Lanternas;
- 04 Coletes salva-vidas (podendo variar de uma etapa para outra. Veja necessidade específica da etapa no site);
- 04 Cobertores de emergência (lençol de alumínio);
- 01 Isqueiro em embalagem a prova de água;

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS POR MODALIDADE

* **Técnicas Verticais** - (podem variar dependendo da etapa)

- 2 Cadeiras
- 3 Mosquetões com rosca
- 2 Pares de luvas
- 2 Auto-seguro (solteira) de 80cm cada (não serão aceitas fitas com nó)
- 2 freios "8" (oito)
- Saco para guardar equipamentos identificados com nome e número da equipe (se for o caso)
- 2 Capacete (pode ser o de MTB)

Obs.: Qualquer equipamento de técnicas verticais, que o organizador julgar não estar dentro das normas de segurança, poderá ser recusado. Em caso de dúvida entre em contato com a organização. Os principais órgãos que homologam os equipamentos são CE e UIAA. Estes são certamente aceitos.

Obs.: A partir de 2019 a categoria SPORT passa a ter a obrigatoriedade de ter este equipamento.

* **Mountain Bike** - capacete vestido e afivelado.

* **Trekking** - capacete vestido e afivelado (pode ser de MTB)

* **Canoagem** - capacete (pode ser de MTB), coletes salva-vidas e luvas

* Aconselhamos o uso de óculos nos trechos de Trekking, Canoagem e Mountain Bike.

Aconselhamos também o uso de luvas durante toda a prova

***QUARTETOS ESTREANTES**

Todos os equipamentos obrigatórios da equipe inicialmente serão de responsabilidade do Tutor por se tratar um atleta já experiente e em atividade, mas nada impede de que sejam preparados kits para e pela equipe independente de alguma necessidade.

Já os equipamentos de uso pessoal e de segurança devem ser obrigação de todos e poderá contar com a orientação do tutor para melhor escolha e forma de uso.

DUPLAS

Os atletas deverão portar consigo durante todo o percurso:

- Mapa com embalagem a prova d'água
- 01 aparelho de celular lacrado (na embalagem à prova d'água)
- *o número do celular deverá ser informado à organização no momento da entrega da documentação obrigatória.
- Kit primeiros socorros (lista abaixo)
- 01 Bússola
- 02 Apitos
- 01 Espelho para sinalização de resgate;
- 01 Faca com lâmina de 10 cm, no máximo;
- 02 Capacetes na cabeça, afivelado;
- 02 Lâmpadas estroboscópica (lâmpada vermelha da bike);
- 01 Lanterna;
- 02 Coletes salva-vidas; (podendo variar de uma etapa para outra. Veja necessidade específica da etapa no site);
- 02 Cobertores de emergência (lençol de alumínio);
- 01 Isqueiro em embalagem a prova de água;

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS POR MODALIDADE

* **Técnicas Verticais** - (podem variar dependendo da etapa)

- 1 Cadeira
- 3 Mosquetões com rosca
- 1 Par de luvas
- 2 Auto-seguro (solteira) de 80cm cada
- 1 freio "8" (oito)
- Saco para guardar equipamentos identificados com nome e número da equipe (se for o caso)
- 1 Capacete (pode ser o de MTB)

Obs.: Qualquer equipamento de técnicas verticais, que o organizador julgar não estar dentro das normas de segurança, poderá ser recusado. Em caso de dúvida entre em contato com a organização. Os principais órgãos que homologam os equipamentos são CE e UIAA. Estes são certamente aceitos.

Obs.: A partir de 2019 a categoria SPORT passa a ter a obrigatoriedade de ter este equipamento.

Obs.: A categoria Mini Race utilizará os equipamentos fornecidos pela organização.

* **Mountain Bike** - capacete vestido e afivelado.

* **Trekking** - capacete vestido e afivelado (pode ser de MTB)

* **Canoagem** - capacete (pode ser de MTB), coletes salva-vidas e luvas

* Aconselhamos o uso de óculos nos trechos de Trekking, Canoagem e Mountain Bike.

Aconselhamos também o uso de luvas durante toda a prova.

SOLO

Os atletas deverão portar consigo durante todo o percurso:

- Mapa com embalagem à prova d'água
- 01 aparelho de celular lacrado (na embalagem à prova d'água)
 - *o número do celular deverá ser informado à organização no momento da entrega da documentação obrigatória
- Kit primeiros socorros (lista abaixo)
- 01 Bússola
- 01 Apito
- 01 Espelho para sinalização de resgate;
- 01 Faca com lâmina de 10 cm, no máximo;
- 01 Capacete na cabeça, afivelado;
- 01 Lâmpada estroboscópica (lâmpada vermelha da bike);
- 01 Lanterna;
- 01 Colete salva-vidas; (podendo variar de uma etapa para outra. Veja necessidade específica da etapa no site);
- 01 Cobertor de emergência (lençol de alumínio);
- 01 Isqueiro em embalagem a prova de água;

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS POR MODALIDADE

* **Técnicas Verticais** - (podem variar dependendo da etapa)

- 1 Cadeirainha
- 2 Cordins (um para nó de Prussik e outro para auto-resgate) de 60 a 80 cm
- 3 Mosquetões com rosca
- 1 Par de luvas
- 2 Auto-seguro (solteira) de 80cm cada
- 1 ATC ou freio oito
- Saco para guardar equipamentos identificados com nome e número da equipe (se for o caso)
- 1 Capacete (pode ser o de MTB)

Obs.: Qualquer equipamento de técnicas verticais, que o organizador julgar não estar dentro das normas de segurança, poderá ser recusado. Em caso de dúvida entre em contato com a organização. Os principais órgãos que homologam os equipamentos são CE e UIAA. Estes são certamente aceitos.

Obs.: A categoria Mini Race utilizará os equipamentos fornecidos pela organização.

* **Mountain Bike** - capacete vestido e afivelado.

* **Trekking** - capacete vestido e afivelado (pode ser de MTB)

* **Canoagem** - capacete (pode ser de MTB), coletes salva-vidas e luvas

* Aconselhamos o uso de óculos nos trechos de Trekking, Canoagem e Mountain Bike.

Aconselhamos também o uso de luvas durante toda a prova

6.1-Alterações e adequações de equipamentos por etapa

A organização do evento poderá alterar, aumentando ou diminuindo a quantidade de equipamentos, adicionar, retirar ou até mesmo proibir o uso de equipamentos de acordo com a etapa. É importante que a equipe inscrita esteja sempre atenta a lista de equipamentos disponível no site para se atualizar quanto a necessidade ou não de mudança. O link atualizado para as categorias será:

<http://www.hakarace.com/web/hakarace/?page=mostratexto&id=4&m=1>

7. KIT DE PRIMEIROS SOCORROS

LISTA BÁSICA DE PRIMEIRO SOCORROS - OBRIGATÓRIOS

Bactericida - Ex.: Mertiolate (mínimo de 5g)

Compressas de gaze esterilizadas (mínimo de 1 pacote com 10 unid. cada)

Atadura de crepe (mínimo de 1 pacote com 4,5m x 10cm)

Esparrapado (mínimo de 3m x 2cm)

Luvas de látex (mínimo de um par)
Purificador de água (suficiente para 10 litros)
Anti-histamínico (mínimo de 4 comprimidos)
Anti-inflamatório (mínimo de 4 comprimidos)
Analgésico (mínimo de 4 comprimidos)
Anti diarreico (mínimo de 4 comprimidos)
Pinça e tesoura
Repelente para insetos
Protetor solar

*Aconselhamos a complementação da lista com produtos de necessidades individuais.

7.1-Alterações e adequações no kit de primeiros socorros

A organização do evento poderá alterar, aumentando ou diminuindo a quantidade de itens, adicionar, retirar ou até mesmo proibir o uso de equipamentos de acordo com a etapa. É importante que a equipe inscrita esteja sempre atenta a lista de equipamentos disponível no site para se atualizar quanto a necessidade ou não de mudança. O link atualizado para as categorias será:

<http://www.hakarace.com/web/hakarace/?page=mostratexto&id=4&m=1>

8. EQUIPAMENTOS FORNECIDOS PELA ORGANIZAÇÃO

- Mapa do percurso
- Cadeirinha e equipamentos para o vertical (somente para a categoria Mini Race)
- Cordas para as atividades verticais
- Caiaques individuais e duplos modelo Sit-on-Top para o trecho de canoagem
- Remos para a canoagem

8.1 – Embarcações fornecidas pela organização

Em caso da organização da prova fornecer equipamentos para canoagem que estejam avariados, a organização poderá oferecer auxílio para o atleta envolvido levando-o para algum ponto de segurança determinado pela organização. Mesmo com esse resgate, fica atleta, e/ou equipe, possibilitado de continuar na corrida sem sofrer penalizações de tempo.

A organização não se responsabiliza em levar o atleta até o próximo posto de controle, tendo assim que o atleta se deslocar do ponto de segurança até o próximo posto de controle por seus meios próprios.

Em caso de desistência da corrida por parte do atleta, a organização irá ressarcir o valor da inscrição da etapa ao envolvido de forma integral. Despesas com viagem, hospedagem e demais valores, não serão reembolsados.

9. EQUIPAMENTOS PROIBIDOS

Armas (qualquer outra faca que não seja a obrigatória)

Qualquer outro meio de transporte que não seja o especificado pela organização

GPS e qualquer outro equipamento de orientação eletrônica

Qualquer equipamento de comunicação que não seja o celular lacrado para emergência.

Equipes que forem flagradas com quaisquer um desses itens estarão desclassificada da prova.

9.1 – RELÓGIO COM MARCADORES DE DISTÂNCIA

Relógios com marcadores de distância, sem que haja sistema de localização ou mapa na tela, estão permitidos.

Veja abaixo alguns dos modelos mais populares que estão **permitidos**:

Tom Tom Runner / Garmin Vivo Fit / Garmin Forerunner até modelo 920

Veja abaixo alguns dos modelos mais populares que estão **proibidos**:

Garmin Forerunner 920 XT / Garmin e-trex / Polar GPS

Em caso de dúvida, entre em contato com a organização pelo email contato@hakarace.com e solicite autorização para uso de algum equipamento eletrônico não mencionado nos modelos acima.

Em caso de descumprimento, a equipe poderá ser desclassificada da prova.

10. ALIMENTAÇÃO, HIDRATAÇÃO E LOGÍSTICA

Cada atleta inscrito é responsável integralmente pela sua alimentação e hidratação durante a prova. Cada equipe deve ser autossuficiente e responsável pela comida e bebida de seus integrantes durante toda a prova.

Aconselhamos que os atletas levem dinheiro e purificador de água (vide kit de primeiros socorros) para eventuais emergências.

11. SEGURANÇA

PROCEDIMENTOS EM CASO DE PERIGO

- Qualquer problema ocorrido ou desistência, todos os integrantes da equipe devem seguir para o PC mais próximo, seja ele o PC anterior (pelo qual já foi passado), seja ele o PC seguinte;

- Em caso de grande urgência ou emergência, os dois integrantes da dupla deverão permanecer juntos e a primeira equipe que passar por eles deverá acionar o resgate no PC seguinte. Para facilitar o procedimento, o número da equipe que precisa ser socorrida e sua localização exata deverão ser informados à organização para que o socorro seja mais rápido.
- Para quartetos, em caso de emergência ou emergência, dois integrantes da dupla deverão permanecer juntos (o acidentado e um acompanhante) e outros dois integrantes da equipe deverão acionar o resgate no PC seguinte. Para facilitar o procedimento, a localização exata da equipe deverá ser informada à organização para que o socorro seja mais rápido.
- Ainda em caso de emergência, as equipes também devem chamar a atenção dos veículos oficiais da organização, ou de qualquer outro veículo que ocasionalmente passe pelo percurso.
- Lembre-se de que o apito pode ser essencial, especialmente em meio à mata fechada, para localizar uma equipe durante o dia e à noite. Mantenha-o junto ao seu kit de primeiros socorros a todo o momento.
- Durante a noite, um modo eficaz de atrair a atenção é utilizar a luz estroboscópica e o apito.
- Em caso de impossibilidade de resgate imediato à noite ou de impossibilidade de comunicação via celular, os participantes, cientes da ocorrência, deverão se agrupar e aguardar até a luz do dia para a assistência. A organização terá ciência do ocorrido e estará agindo para encontrar a equipe perdida.
- Lembre-se que o aparelho celular pode ser a ajuda necessária. Todos os mapas têm em suas bordas telefones do organizador da prova e staff. Aconselhamos que as equipes registrem esses números em seus aparelhos na hipótese da perda do mapa, o que também pode ser um problema e gerar uma emergência.
- Ao entregar a ficha de cadastro, registre o número do aparelho que será carregado durante a prova, informe o nome de seu hotel e número do quarto, e informe o com quem devemos entrar em contato em caso de uma emergência grave para decidir procedimentos a serem tomados. As informações deixadas na ficha de cadastro são extremamente valiosas, e sua vida pode depender do que você escreveu. É de total responsabilidade do atleta a qualidade das informações deixadas na ficha de cadastro.

PESSOAS EM PERIGO

- Cada participante é obrigado a prestar socorro, independente da equipe a qual pertença.
- A omissão de socorro implica na desclassificação da equipe omissa e implica em responsabilidade legal. A organização julgará o tempo perdido no socorro a algum atleta e poderá beneficiar a equipe que prestou socorro no tempo final da prova.

SERVIÇOS MÉDICOS E HOSPITALARES

Em caso de necessidade de encaminhamento a um médico, a organização da prova levará o atleta ao hospital mais próximo. Qualquer transferência hospitalar ou contas devem ser pagas pelo próprio paciente, familiares ou por atletas de sua equipe.

PROCEDIMENTOS DE EMERGÊNCIA

Aconselhamos a todos os participantes que tenham conhecimentos básicos de primeiros socorros e que conheçam a finalidade de cada item que consta na lista básica de primeiros socorros. Em casos de ataques, mordidas ou picadas de animais peçonhentos, acidentes e situações de risco de vida, os competidores envolvidos são obrigados a seguir as regras de segurança, acionar o resgate e procurar socorro.

ABANDONO DO PARCEIRO

Os atletas inscritos nas categorias **DUPLAS** e **QUARTETOS** estão cientes de que sua dupla ou sua equipe são de sua responsabilidade. Em caso de abandono de algum membro da equipe, seja ele por qualquer motivo, ficará este proibido de se inscrever em qualquer evento do HAKA por 1 ano. Sua inscrição somente será aceita na CATEGORIA SOLO. Em caso de reincidência, o atleta que abandonar seu parceiro será banido das provas organizadas pelo HAKA.

12. HORÁRIO DE CORTE

Todas as provas do Haka Race possuem um horário de corte estipulado. O corte garante a segurança da prova e das equipes e permite que todas elas cruzem o pórtico de chegada. A organização se dá o direito de criar novos cortes durante a competição, por motivos de segurança e condições climáticas.

LEMBRE-SE: Corte não significa desclassificação. O corte apenas recoloca as equipes no ranking final da etapa dando sempre prioridade para as equipes que completarem a prova sem passar pelo horário de corte. Não desista da prova se for cortado!

12.1 – CORTE NAS TÉCNICAS VERTICAIS

Por qualquer motivo de força maior da natureza ou eventualidades que venham ocorrer durante a Modalidade de Técnicas Verticais a prova poderá receber um corte. Nesse caso as equipes que realizaram as Técnicas Verticais estarão posicionadas na corrida à frente das demais equipes que não conseguirem realizar esta modalidade.

Caso isso ocorra no momento em que exista uma fila de atletas aguardando para realizar a modalidade, os mesmos não terão descontos ou benefícios no tempo total de prova.

Em caso de cancelamento das Técnicas verticais, fica automaticamente **CANCELADO** o PC EXTRA (item 24).

13. ALTERAÇÕES NO PERCURSO

A organização poderá efetuar alterações no percurso da prova, aumentando ou diminuindo a quilometragem, sem aviso prévio, por questões de segurança. Nesse caso, as equipes que efetuarem a passagem pelo maior número de PC's (Postos de Controle) terão vantagem sobre as demais equipes.

14. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser feitas através do site ou aplicativo e do total preenchimento da ficha com todos os dados corretos, pois eles serão o cadastro da equipe / atleta e de vital importância para cadastramento, bem como localização e notificação em caso de urgência ou emergência.

É de total responsabilidade do atleta o preenchimento e veracidade dos dados.

As inscrições podem ser feitas por depósito bancário, cartão de crédito e via boleto eletrônico. As inscrições devem ser feitas por equipe, e não por atleta. Um atleta por equipe deve ser o responsável por apenas um depósito ou pagamento. Será considerada inscrita toda equipe que estiver em concordância com todas as exigências da prova.

15. POLÍTICA DE DESISTÊNCIA

Em caso de desistência com pelo menos 10 dias de antecedência, a equipe terá o crédito de 70% da taxa de inscrição para a etapa seguinte. Em caso de desistência em menos de nove dias de prova, não haverá devolução do valor da inscrição. Toda desistência e pedido de devolução da taxa deverão ser endereçados ao organizador através de e-mail, para o endereço cobranca@hakarace.com

16. CANCELAMENTO DA PROVA

A prova poderá ser cancelada ou seu andamento poderá ser impedido por condições climáticas ou de segurança, que coloquem em risco a integridade física dos atletas. O organizador se reserva o direito de cancelar a prova a qualquer momento sem ônus para a mesma, por motivos de segurança.

17. MAPAS

A organização busca, através de novas tecnologias, a atualização das cartas do IBGE.

Garantimos que os caminhos que devam ser percorridos são fiéis à realidade, porém, caminhos incorretos ou que não devam ser percorridos podem não estar atualizados.

Os mapas poderão ser apresentados com todos os PC's (Postos de Controle) plotados ou entregues com parte da prova às equipes, devendo a mesma plotar os PC's restantes no mapa utilizando as coordenadas latitude/longitude.

18. DIREITO DE USO DE IMAGEM

Todos os competidores, assistentes, amigos e familiares estão incondicionalmente aceitando e concordando em serem divulgados através de fotos, filmes, rádio, jornais revistas, televisão e meios eletrônicos. Suas imagens e entrevistas poderão ser utilizadas para uso informativo, promocional ou publicitário relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, patrocinadores ou meios de comunicação. Filmes e fotografias relativas às etapas têm o direito reservado ao organizador. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento deverá ser informada à organização através do e-mail contato@hakarace.com e estará sujeita à aprovação do organizador da prova por escrito.

19. DESCLASSIFICAÇÃO

Será motivo de desclassificação do atleta (solo) ou equipe (dupla/quarteto):

- Fazer fogueiras durante a realização da prova, salvo em casos de aguardo de resgate.
- Corte de árvores, arbustos ou qualquer outra vegetação para quaisquer fins.
- Jogar lixo de qualquer espécie na mata ou em áreas públicas, principalmente embalagens de alimentação, detritos industrializados e não degradáveis.
- Equipe incompleta, em qualquer trecho da competição.
- Desistência de algum dos membros da equipe. Não é permitido que a equipe prossiga em caso de desistência de um dos integrantes da dupla, e no caso de quartetos, a equipe somente poderá prosseguir mediante autorização do organizador da prova
- Uso de meios de transporte não autorizado pela organização
- Utilizar equipe de apoio sem permissão da organização
- Receber ajuda de apoio, amigos ou familiares durante a prova, que não seja nos pontos de transição ou apoio determinados pela organização.
- Receber ajuda de orientação e ou apoio moral durante o percurso sendo acompanhado por apoio, amigos ou familiares, seja a pé, de carro, bicicleta ou qualquer outro meio.

- Documentação falsa de um competidor ou troca de um dos integrantes durante a competição
- Falta de equipamento obrigatório, ou falta de uso do mesmo, como por exemplo, realizar o trekking ou remo sem capacete.
- Atravessar lagos ou rios a nado sem colete salva-vidas
- Uso de mapas que não tenham sido fornecidos pela organização
- Utilização de vias ou caminhos que não tenham sido autorizados pela organização da prova
- Abandonar seu parceiro ou algum membro da equipe durante a corrida por qualquer motivo

20. APELAÇÕES

Todas as apelações deverão ser feitas à organização em até 12 horas após o término da etapa, por escrito, e detalhadas ao máximo de forma não anônima. A avaliação e decisão serão comunicadas aos solicitantes, e caso necessário, haverá interferência da APCA (Associação Paulista de Corrida de Aventura) para que as medidas necessárias sejam tomadas. Poderá ser montada uma comissão com 2 membros da organização e 2 atletas neutros sobre o assunto para discutirem sobre o ocorrido com a participação do diretor de prova Leonardo Barbosa que também dará seu voto a favor ou contra a apelação apresentada. Em comum acordo, a decisão dessa comissão será irrevogável.

Resultados e planilhas dos resultados extraoficiais são divulgados no site do evento em até 72 horas do ocorrida da prova e terão mais 72 horas para qualquer tipo de contestação ou questionamento ao termino deste prazo será divulgado o resultado oficial não podendo ser mais contestado. O mesmo será valido para o ranking após a divulgação do resultado oficial da etapa.

21. FISCAIS DE POSTOS DE CONTROLE

Os fiscais dos PCs são responsáveis por registrar a passagem das equipes pelos postos de controle. São também responsáveis pelo registro de qualquer eventualidade: falta de um integrante, falta de algum equipamento obrigatório e distância entre competidores de mesma equipe. Em qualquer um dos casos o fiscal irá anotar o ocorrido e a penalidade cabível será aplicada ao final da corrida ou no próximo PC por onde a equipe irá passar. A equipe poderá prosseguir na prova, mesmo penalizada, com a autorização e consentimento da organização.

A organização não terá responsabilidade em avisar a equipe durante a corrida sobre a penalização podendo aplicar a penalidade sobre apenas na divulgação dos resultados.

22. PONTUAÇÃO PARA O RANKING RAKA RACE

Tabela de pontuação modelo RBCA

1º lugar - 100 pts
2º lugar - 87 pts
3º lugar - 77 pts
4º lugar - 69 pts
5º lugar - 61 pts
6º lugar - 54 pts
7º lugar - 47 pts
8º lugar - 42 pts
9º lugar - 39 pts
10º lugar - 37 pt
11º lugar - 35 pts
12º lugar - 34 pts
13º lugar - 33 pts
14º lugar - 32 pts
15º lugar - 31 pts
16º lugar - 30 pts
17º lugar - 29 pts
18º lugar - 28 pts
19º lugar - 27 pts
20º lugar - 26 pts
21º lugar - 25 pts
22º lugar - 24 pts
23º lugar - 23 pts
24º lugar - 22 pts
25º lugar - 21 pts
26º lugar - 20 pts
27º lugar - 19 pts
28º lugar - 18 pts
29º lugar - 17 pts
30º lugar - 16 pts
31º lugar - 15 pts



32º lugar - 14 pts
33º lugar - 13 pts
34º lugar - 12 pts
35º lugar - 11 pts
36º lugar - 10 pts
37º lugar - 09 pts
38º lugar - 08 pts
39º lugar - 07 pts
40º lugar - 06 pts
41º lugar - 05 pts
42º lugar - 04 pts
43º lugar - 03 pts
44º lugar - 02 pts
45º lugar - 01 pt

Equipes que terminaram a prova com corte terão colocação de chegada depois da última equipe seguinte que completou a prova sem o corte

Não pontuam:

- Equipes que abandonarem a prova
- Equipes desclassificadas

Penalizações:

2 horas para as equipes que não realizarem as técnicas verticais
2 horas para cada item que faltar na lista de EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS checados durante a prova
1 hora para cada equipe que não realizar alguma das modalidades extra (natação, cavalgada, patinação, etc)

Todas as provas do Haka Race são válidas para o RBCA duplas e solo as equipes cadastradas levarão pontos para o ranking.

23. LISTA DE PENDÊNCIAS

As equipes que ficarem devendo qualquer entrega de documento, equipamento locado, ação social ou demais passos obrigatórios para sua participação na etapa, sofrerá uma ocorrência na LISTA DE PENDÊNCIAS DA ETAPA.

Caso a equipe não regularize sua pendência até o final da etapa/chegada, não terá seu resultado divulgado até que a mesma regularize sua situação junto a organização do evento.

ATENÇÃO: Itens relacionados na LISTA DE EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS não fazem parte da lista de pendências. Em caso de qualquer item faltante na checagem de equipamentos obrigatórios a equipe será penalizada em 1 hora por item faltante.

24. PC EXTRA

As equipes que optarem por não realizar as Técnicas Verticais da etapa, por qualquer motivo, poderão realizar um PC a mais que as demais equipes, ou seja, o PC EXTRA. Este PC não será obrigatório para todas as equipes ficando sujeitas apenas aquelas que tomarem a decisão de não realizar as Técnicas Verticais.

Em caso de cancelamento das Técnicas Verticais, por qualquer motivo, o PC EXTRA ficará automaticamente CANCELADO e as equipes que escolherem por realizar o PC EXTRA não terão descontos ou benefícios sob as demais equipes que não o fizeram.

25. KIT DO ATLETA

Faz parte do KIT DO ATLETA:

Camiseta oficial do evento
Squeeze oficial do evento
Mapa atualizado da região
Race Book
Medalha de finisher
Caiaques para a canoagem
Remos para a canoagem
Kit Vertical para as Categorias SPORT e MINI RACE
Curso Teórico de Orientação

26. RACE BOOK

O Race Book é um documento oficial, emitido a cada etapa pela organização, com características únicas sobre segurança, regras e quantidade de equipamentos. Este documento, que será entregue a todas as equipes juntamente com o mapa da prova, poderá apresentar em seu conteúdo, regras não mencionadas no Regulamento do Circuito ou até mesmo poderão complementar as regras aqui descritas. Em caso de ocorrência não mencionadas neste regulamento, valerá as informações descritas no Race Book da etapa.

27. MULTA POR DESISTÊNCIA SEM AVISO À ORGANIZAÇÃO

Em caso de desistência da prova, durante a competição, o atleta é responsável por avisar a organização por um dos telefones impressos no mapa da prova ou então na mesa de cronometragem instalada na base do evento. Qualquer outro meio de comunicação sobre sua desistência, não mencionada acima, será considerado uma penalidade grave, podendo colocar membros da organização em busca da equipe ou até mesmo aumentando o horário previsto para término da corrida.

Em caso de não cumprimento das normas citadas acima sobre a obrigatoriedade de aviso à organização do evento em caso de desistência, fica o atleta responsável pelo pagamento de multa de R\$ 500,00 (quinhentos reais), cobrado até 3 dias após a data da corrida através de boleto bancário.

